

# Lerncoaching am BBZ Rendsburg-Eckernförde

## Gemeinsam Lernwege stärken



**Niederschwellig • Vertraulich • Freiwillig •  
Lösungsorientiert**

### Unser Leitbild

Lerncoaching ist ein zentrales Element einer modernen, schülerorientierten Pädagogik. Am BBZ Rendsburg-Eckernförde begleiten wir Schülerinnen und Schüler individuell auf ihrem Lernweg.

Das Angebot ist:



- **niederschwellig**
- **unkompliziert**
- **zeitnah**
- **freiwillig**
- **vertraulich**
- **professionell**

Lerncoaching ergänzt den Unterricht und unterstützt junge Menschen dabei, eigene Lösungen zu entwickeln, Lernhindernisse zu überwinden und ihre Selbstwirksamkeit zu stärken.

# Was ist Lerncoaching?

## Lerncoaching IST

- Vertrauliches Einzelgespräch
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Ressourcen- und lösungsorientiert
- Freiwillige Unterstützung
- Begleitung auf Augenhöhe
- Individuelle Lernbegleitung

## Lerncoaching ist KEIN

- Nachhilfeunterricht
- Psychotherapie
- Disziplinarmaßnahme
- Kontrollinstrument
- Ersatz für Fachunterricht
- Schulpsychologische Diagnostik

---

## Unsere Ziele

### Empowerment

Das zentrale Ziel des Lerncoachings ist die Stärkung von:



- Selbstwirksamkeit
- Eigenverantwortung
- Motivation
- Reflexionsfähigkeit
- Lernkompetenz
- Zielorientierung

Entwicklungsbereiche
Lernstrategien
Zeitmanagement
Prüfungsmanagement
Stressbewältigung
Konzentration
Motivation
Durchhaltevermögen

**Entwicklungsbereiche**

Selbstvertrauen

# Wann kann Lerncoaching helfen?

## Lernbezogene Themen

- Schlechte Noten
- Große Lernlücken
- Prüfungsangst
- Konzentrationsprobleme
- Motivationsprobleme
- Lernblockaden
- Schwierigkeiten beim Zeitmanagement

## Persönliche Belastungen

- Leistungsdruck
- Hohe Fehlzeiten
- Stress im Schulalltag
- Überforderung
- Unterforderung
- Konflikte im Schulalltag
- Schwierigkeiten bei der Selbstorganisation

# Ablauf eines Lerncoachings

## Schritt für Schritt



Schritt	Beschreibung
1	Lehrkraft oder Schüler*in erkennt Unterstützungsbedarf
2	Vorstellung des Angebots
3	Freiwillige Zustimmung
4	Vermittlung eines passenden Lerncoaches
5	Erst- und Kennenlerngespräch
6	Individuelle Coaching-Sitzungen
7	Abschlussgespräch und Reflexion

**Dauer:** meist 2-6 Sitzungen **Sitzungsdauer:** 45-60 Minuten **Frequenz:** individuell, meist alle 1-2 Wochen

## Unsere Grundhaltung

Das Lerncoaching basiert auf den Prinzipien nach Carl Rogers:

- **Akzeptanz**
- **Empathie**
- **Kongruenz**

Unsere Coaches arbeiten:

- humanistisch
- ressourcenorientiert
- konstruktivistisch
- lösungsorientiert

## Vertraulichkeit & Datenschutz

### Vertraulichkeit

Alle Inhalte der Gespräche werden vertraulich behandelt.



Keine Informationen werden ohne Zustimmung weitergegeben.

Ausnahmen bestehen ausschließlich bei:

- Kindeswohlgefährdung
- Selbstgefährdung
- Fremdgefährdung
- gesetzlichen Meldepflichten



### Datenschutz

- Keine Einträge in Schülerakten



- Dokumentation getrennt vom Schulverwaltungssystem
- DSGVO-konforme Verarbeitung
- Freiwillige Teilnahme

---

## Lerncoaches

Am BBZ stehen aktuell rund **16 qualifizierte Lerncoaches** zur Verfügung.

Alle Coaches verfügen über:

- eine zertifizierte Weiterbildung oder
- den 7-Tage-Basis-Workshop Lerncoaching

---

## Organisation

### Teamleitung

- Koordination der Anfragen
- Vermittlung freier Coaches
- Organisation von Teamtreffen
- Qualitätssicherung
- Evaluation

### Zusammenarbeit

Das Lerncoaching arbeitet eng zusammen mit:

- Schulsozialarbeit
- Beratungslehrkräften
- Schulpsychologie
- multiprofessionellem Team
- Schulleitung

# Qualitätssicherung

## Qualität ist uns wichtig

Zur Weiterentwicklung des Angebots gehören:



- regelmäßige Teamtreffen
- Austausch über Methoden
- Evaluationen
- Feedback der Schülerinnen und Schüler
- Fortbildungen
- Weiterqualifizierung neuer Coaches

# Grenzen des Lerncoachings

Lerncoaching ersetzt keine therapeutische oder psychologische Behandlung.

Bei Themen wie:



- Depressionen
- Suchterkrankungen
- Gewalt
- akuten Krisen
- Selbstgefährdung

erfolgt eine Weitervermittlung an geeignete Fachstellen.

# Kontakt

## So erreichst du uns



✉ [Lerncoaching@bbz-rd-eck.de](mailto:Lerncoaching@bbz-rd-eck.de)

oder über:

- deine Klassenleitung



- eine Lehrkraft deines Vertrauens
- die Teamleitung Lerncoaching

## BBZ Rendsburg-Eckernförde

Lerncoaching-Konzept 2026

From:

<https://dev-wiki.bbz-rd-eck.com/> - **Wiki des BBZ Rendsburg-Eckernförde**

Permanent link:

<https://dev-wiki.bbz-rd-eck.com/doku.php?id=intern:lerncoaching>

Last update: **26/05/2026 15:08**

